

*Plié, tendue* oder *grande jeté* sind Begriffe die, dir vielleicht schon etwas sagen -wenn nicht-, gar nicht weiter schlimm. Beim Ballettunterricht werden dir die Grundlagen der klassische Tanzbegriffe erlernt und geübt. Auch das Körperbewusstsein, Musikalität und Rhythmus spielen eine wichtige Rolle im Unterricht. Beim gemeinsamen Erarbeiten von kleinen Tänzen könnt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen.

### Was muss ich anziehen?

Am Besten sind Ballettschläppchen, einen Body mit Rock oder eine Trainingshose mit T-Shirt

### Was muss ich noch mitbringen?

Eine Wasserflasche zum trinken. Einen Zopfgummi für einen Dutt/ Zopf/ Zöpfe etc.

### Wann findet der Unterricht statt?

Dienstags 17.30-18.15 Uhr \*

Donnerstags 17.30-18.15 Uhr \*

\*Diese Zeiten gelten für die aktuelle andauernde Corona Pandemie. Im Regelfall ist der Kurs 60 min lang.



Sarah Edna Schneider (dienstaqs)

## Ballett ab 9 Jahren

Turnerbund Hamburg  
Eilbeck e.V.  
Ritterstraße 9  
22089 Hamburg

Wir sind Aksana und Sarah, wir sind staatlich anerkannt Tanzpädagoginnen. Wir wollen ihr Kind individuell fördern aber auch ein bisschen fordern:) Weiterhin wollen wir gemeinsam als Team arbeiten und somit die kleine Tanzgruppe stärken. Wir freuen uns euch in unserem Unterricht begrüßen zu können. Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Anmelden könnt ihr Euch unter:

Telefon: 040 / 20 37 04

Email: [info@th-eilbeck.de](mailto:info@th-eilbeck.de)



Aksana Schaarschmidt (donnerstaqs)



